

TROBADA MEDITATIVA DELS **15** ANYS DEL GRUP i **75** DE L'ALBERT

Can Traver de Besalú

4, 5 i 6 de Juliol de 2025



GRUPS DE MEDITACIÓ

al *Albert* amb l'Albert

Acabem el curs dels Grups de Meditació del Dijous a la Trobada Meditativa, on neix l'Acceptació, l'Agraïment i la Celebració del què hem practicat i après al llarg d'aquests anys.

Una Trobada Meditativa per seguir transformant l'energia negativa, les emocions pertorbadores i els pensament de judici en motivació per a la pràctica.

Una Trobada Meditativa on mostrem l'estima i l'agraïment al Sensei, a la Tribu, a tots els Éssers i els Espais que ens han acompanyat en aquests anys de la vivència meditativa.

Una Trobada Meditativa per expressar el sentir-nos lliures, retrobar l'alegria de l'ésser, riure'ns d'un mateix i trobar la manera de viure meditativament amb més paciència i alegria.

A.C.R.

Horaris

Divendres dia 4

- Omplim la casa d'una energia sanadora.
- Preparar l' altar i el mandala que ens acompanyaran en aquests dies.
- Meditació a la nit. Al costat de l'olivera amb l'Albert
- Sessió i dinàmica de Tarot amb el Sergio de Campos.
- La Dama de Copes
- La Roda de la Fortuna
- El Tres de Copes

Dissabte dia 5

- Despertar amb la Itziar Castillo.
- Meditació al matí amb l'Albert.
- Caminada Xamànica portada pels Veterans de la Tribu.
- Taller creatiu: Fang i música. Pels Veterans de la Tribu.
- Regal de la Trobada: Meditació amb sons i cant. Xavi Sorolla.

Diumenge dia 6

- Despertar amb els veterans de la tribu.
- Meditació de Tancament amb l'Albert.
- Festa Gran dels 15 anys del Grup i 75 de l'Albert. Tota la Tribu.



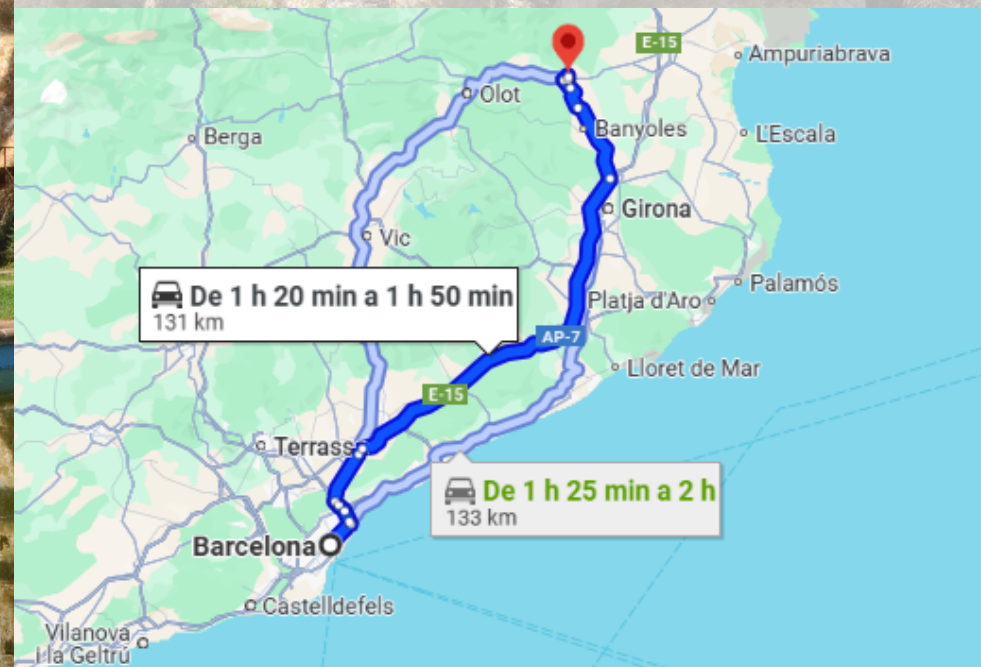
Esteu convidats totes les persones que al llarg d'aquests anys heu participat al Grup de Meditació i a tots els vulgueu acompanyar-nos per gaudir de l'Alegria, la Presència i la Generositat.

Petons, kerenines, apapaches i bons moments mediterràniament meditativs.

Informació sobre l'Estada:



- **Lloc:** Can Traver de Besalú
- **Adreça:** Veïnat de Can Traver, 17851, Girona
- **Dies:** 4, 5 i 6 de Juliol.
- **Arribada:** Divendres a les 17h..
- **Fi de trobada:** Diumenge després de dinar.
- **Estada** en Pensió Completa.
- **Preu:** 180€ / persona (inclou materials)





GRUPS DE MEDITACIÓ

al *Albert* amb l'Albert

